

## Kontakt - Anfragen

Unser Team steht Ihnen für unverbindliche Anfragen und weitere Informationen über unsere Angebote zur Verfügung:

Raimund Beerwerth  
Station GW01  
Tel.: 02902 82-1850  
Fax: 02902 82-1859  
raimund.beerwerth@lwl.org

Melanie Rautert  
Station GW02  
Tel.: 02902 82-1800  
Fax: 02902 82-1809  
Mobil: 0151 - 4063 7533  
melanie.rautert@lwl.org



Hinterlassen Sie uns gerne eine Nachricht - wir rufen zeitnah zurück!

## Was ist Familiäre Pflege?

Der Begriff „Familiäre Pflege“ soll verdeutlichen, wie wichtig es ist, als Angehöriger selbst gesund zu bleiben. Sie soll vor allem Angehörigen und Pflegenden wichtige Informationen über Krankheit und Behandlungsmaßnahmen der Betroffenen geben. Dieses Ziel wird durch beratende Unterstützung seitens der „Familiären Pflege“ sowie die Befähigung selbst Experte zu werden, erreicht.

„Familiäre Pflege“ versucht Zusammenhänge und Inhalte aus Medizin und Wissenschaft verständlich darzustellen. Das Wissen über die Erkrankung des Betroffenen und der richtige Umgang mit ihnen sind Grundvoraussetzungen zur Stressreduktion und zur verbesserten Lebensqualität der Angehörigen und Betroffenen. Dieser Kompetenzzuwachs zeigt den Weg zu neuen Gestaltungsspielräumen, also zu besserem Selbstmanagement.

Unser kostenloses Unterstützungsangebot richtet sich an alle Angehörigen und Interessierten von Patienten unserer Kliniken, die von einer häuslichen Versorgungs- oder Pflegesituation betroffen sind oder in absehbarer Zeit betroffen sein werden.

Unsere Arbeit wird durch die Pflegekassen finanziert. Unser Kooperationspartner ist die AOK Nord-West.



## Psychische Erkrankungen



# INDIVIDUELLE BERATUNG FÜR ANGEHÖRIGE

## Unterstützung

Unser Angebot bietet vor allem pflegenden Angehörigen Unterstützung. Sie erhalten von uns wichtige Informationen und Beratung, insbesondere im Umgang mit psychischen Erkrankungen. Wir gestalten unsere Beratung an Ihren individuellen Fragestellungen.

Neben der Schulung des Umgangs mit unterschiedlichsten Symptomen und Verhaltensweisen von psychischen Erkrankungen, bieten wir zudem u. a. Hilfestellung beim Umgang mit Hilfsmitteln und geben Hinweise zum Thema Begutachtung in der häuslichen Umgebung oder zur Wohnraumanpassung im Falle einer Demenzerkrankung an. In Sachen Pflegegrad, Patientenverfügung/Vollmacht, gesetzliche Betreuung, Nachsorge etc. arbeiten wir eng mit unserem stationären Sozialdienst zusammen.

Es ist wissenschaftlich belegt und uns als Institution, sowie als Pflegefachpersonal bewusst, unter welchen oft schwierigen Herausforderungen Sie als Angehörigen die Begleitung und/oder Betreuung und Pflege übernehmen. Unsere Unterstützung soll Ihnen helfen, Ihren Stress in der Krankheitssituation Ihres Angehörigen zu reduzieren, sowie ihre persönliche Lebensqualität und Ihren alltäglichen Gestaltungsspielraum zu steigern.



Foto: pexels

## Unser Angebot

- Erstgespräch
- Einzelgespräche
- Familienberatungsgespräche
- Pflegekurse (3 Tage) zu den Themen Demenz und Depression (nach Absprache weitere Themen möglich)
- Nach Bedarf: Pflegetraining betreffend körperlich bezogener Maßnahmen
- Kurzfristige Unterstützung bei Problemen in der häuslichen Versorgung (Krisengespräche)
- Kontakte herstellen zu weiteren Unterstützungsanbietern und Angehörigengruppen



Das Beratungsangebot für Angehörige und Bezugspersonen gilt ab Aufnahmetag, bis über den Klinikaufenthalt hinaus.

Pflegekurse werden für Angehörige/Bezugspersonen und Interessierte angeboten. Ein Kurs besteht aus drei Terminen á 3,5 Stunden.

Dieses kostenlose Angebot stammt aus dem Projekt „Familiale Pflege“ der AOK NordWest und gilt für alle Versicherten jeglicher Krankenkassen.

## Adresse



Wir beraten Sie nach Bedarf in der Klinik, in der häuslichen Umgebung und haben das neue Angebot der digitalen Beratungssprechstunde.

Das Team der Familialen Pflege finden Sie am Standort Warstein.

LWL-Klinik Warstein  
Franz-Hegemann-Straße 23  
59581 Warstein

[familiale-pflege@lwl-klinik-warstein.de](mailto:familiale-pflege@lwl-klinik-warstein.de)  
[www.lwl-klinik-warstein.de](http://www.lwl-klinik-warstein.de)

Weitere Informationen finden Sie hier:

